

QualiBeats⁷

03.05.2019

Leichtathletikarena Siebengebirge

Theodor-Storm-Straße, 53639 Königswinter-Oberpleis

Quali für DM und LVN

Ausrichter

SSG Königswinter

Wettbewerbe

75 m / 100 m

800 m

5.000 m

Hochsprung

unterstützt durch

oezen-reimer + partner

Intersport Axel Schmidt

Beuler 10er

Ulrich hartung

Wertungen

U 14

75 m, 800 m

U 16

100 m, 800 m

U 18

100 m, 800 m, 5.000 m, Hoch

U 20

100 m, 800 m, 5.000 m, Hoch

M/F

100 m, 800 m, 5.000 m, Hoch

Seniorinnen / Senioren starten in der Klasse M/F; keine AK-Wertung.

Anmeldung und Startgebühren

Anmeldungen bis zum 28.04.2019 per mail unter Angabe der Bestleistung:

www.LA.Net2.de oder per email an qualibeats7@gmx.de

Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 1 h vor dem jeweiligen

Wettbewerbsbeginn

Startgebühr: 3,00 €

Nachmeldegebühr: 5,00 €

Infos

www.ssgkoenigswinter.de

fb: ssg-koenigswinter

Hermann Ulrich 0171 1770300

Preise und Sonderwertungen

QualiBeats - 7 Preise

Geldprämie für die **7** Besten in jedem Wettbewerb, die eine **Quali** (DLV/LVN) laufen bzw. springen.

Nordrhein-Norm 47,00 €

DM-Norm 107,00 €

Der Schnellste / die Schnellste im 7 Gebirge!

Für alle Sportler – Fußballer, Handballer, Schwimmer, Turner, Basketballer, Reiter u.a. - in Bad Honnef und Königswinter

Schnellste(r) Feuerwehrfrau / Schnellster Feuerwehrmann im 7 Gebirge

offen für Feuerwehren Bad Honnef und Königswinter in Montur (!); separates Rennen

Hinweise

Sprints mit A und B Finale

Anfangshöhe im Hochsprung w 1,30 / m 1,50, Steigerung 5/3 cm

Laufeinteilung nach Zeiten, Tempomacher (bitte anfragen); 800/5.000 m werden von schnell nach langsam gesetzt.

Elektronische Zeitmessung (Anlage Troisdorfer LG)

Neue Kunststoffbahn, Spikes bis 6 mm zulässig

Hochsprung und Läufe mit Musik

Für teilnehmende Läufer und Besucher gelten im Übrigen die Regelungen in den AGB der SSG Königswinter (vgl. www.ssg-koenigswinter.de).

Einzelheiten zum Datenschutz können der Datenschutzerklärung der SSG Königswinter (vgl. www.ssg-koenigswinter.de) entnommen werden.

Zeitplan

	wU14	wU16	wU18	wU20	Frauen	mU14	mU16	mU18	mU20	Männer
18:00	75m		Hoch							
18:10						75m				
18:20		100m								
18:30							100m			
18:40			100m							
18:50								100m		
19:00				100m				Hoch		
19:10									100m	
19:20					100m					100m
19:30	Präsentation der Athleten									
19:40	800m	1. Lauf			nach Zeiten gesetzt					
19:50	800m	2. Lauf								
20:00	800m	3. Lauf		Hoch	Hoch					
20:10	800m	4. Lauf								
20:20	100 m Finale - schnellste 7 Jugend w / Frauen									
20:30						100 m Finale - schnellste 7 Jugend m / Männer				
20:40			5000m	5000m	5000			5000m	5000m	5000m
20:50										
21:00	Feuerwehrlauf									
21:10									Hoch	Hoch
21:20										
21:30										
21:40										
21:50										
22:00										

Zeitplanänderung nach Eingang der Meldungen vorbehalten; aktualisierter Zeitplan unter www.ssgkoenigswinter.de

oezen-reimer + partner
architekten · ingenieure

Top Leistungen in der Architektur!
Sponsor der **Sprint**strecken bei QualiBeats7.

www.oezen-reimer.de



INTERSPORT
AXEL SCHMIDT

Mit Leidenschaft für den Sport!
Sponsor der **800 m** bei QualiBeats7.

www.intersport-axel-schmidt.de

ulrich hartung
Stadtplanung Projektentwicklung

Dynamisch für Stadt und Land!
Sponsor **Hochsprung** bei QualiBeats7.

www.stadt-projekt.de

Normen 2019

		m		w	
		LVN B-Norm	DM	LVN B-Norm	DM
M 14	100	13,30 sec	11,80 sec	13,90 sec	12,80 sec
	800	2.24,00 min	2.06,0 min	2.37,20 sec	2.21,00 min
	5000				
	Hoch	1,53 m	1,80 m	1,47 m	1,66 m
M 15	100	12,80 sec	11,80 sec	13,80 sec	12,80 sec
	800	2.20,00 sec	2.06,0 min	2.33,20 sec	2.21,00 min
	5000				
	Hoch	1,47 m	1,80 m	1,49 m	1,66 m
U 18	100	12,20 sec	11,30 sec	13,50 sec	12,50 sec
	800	2.09,20 min	1.59,00 min	2.30,20 sec	2.18,20 sec
	5000				
	Hoch	1,73 m	1,95 m	1,50 m	1,70 m
U 20	100	11,70 sec	11,20 sec	13,40 sec	12,40 sec
	800	2.06,20 sec	1.56,70 min	2.29,20 sec	2.17,20 min
	5000	17:45,00 min	15.45,20 min	21:00,00 min	19.00,00 min
	Hoch	1,77 m	1,99 m	1,53 m	1,71 m
		LVN / NRW -Norm	DM	LVN / NRW -Norm	DM
U 23	100	11,30 sec	11,00 sec	12,80 sec	12,30 sec
	800	1.56,20 sec	1.54,00 min	2.21,20 sec	2.16,50 min
	5000	15.30,00 min	15.00,00 min	20.00,00 min	18.20,00 min
	Hoch	1,93 m	2,02 m	1,60 m	1,72 m
M/F	100	11,30 sec	10,45 sec	12,80 sec	11,70 sec
	800	1.56,20 sec	1.51,00 min	2.21,20 sec	2.09,00 min
	5000	15.30,00 min	14.24,00 min	20.00,00 min	17.10,00 min
	Hoch	1,93 m	2,12 m	1,60 m	1,80 m



Beuler10er
28.03.2019



Beuler Teamlauf
27.06.2019



Löwenburglauf
08.09.2019

Rechtsrheinisch die schönsten Langstrecken! Sponsor
der **5.000 m** bei QualiBeats7. www.beuler10er.de