

SSG - Vereinsrekorde Weiblich - Stand 1. Dezember 2015

ALTERSKLASSE W50

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|------------|--------------|------------------|----|------------|-------------|
| 100 m | 19,12 Sek. | Christel Nehring | 52 | 22.09.2002 | Bad Nauheim |
| 400 m | 1:49,0 Min. | Christel Nehring | 52 | 22.09.2002 | Bad Nauheim |
| 1500 m | 8:08,38 Min. | Christel Nehring | 52 | 23.09.2002 | Bad Nauheim |
| Weit | 3,15 m | Christel Nehring | 52 | 22.09.2002 | Bad Nauheim |
| Hoch | 0,95 m | Christel Nehring | 52 | 22.09.2002 | Bad Nauheim |
| Kugel 3 kg | 5,53 m | Christel Nehring | 52 | 22.09.2002 | Bad Nauheim |
| Diskus | 14,58 m | Christel Nehring | 52 | 23.09.2002 | Bad Nauheim |
| Speer | 17,06 m | Christel Nehring | 52 | 23.09.2003 | Bad Nauheim |

W 45

| | | | | | |
|---------------------------------|--------------|----------------|----|------------|---------|
| 200 m | 34,65 Sek. | Renate Michels | 68 | 20.7.2013 | Münster |
| 400 m | 1:40,89 Min. | Renate Michels | 68 | 20.7.2013 | Münster |
| 800 m | 4:25,61 Min. | Renate Michels | 68 | 21.7.2013 | Münster |
| Weit | 2,49 m | Renate Michels | 68 | 20.7.2013 | Münster |
| Hoch | 1,16 m | Renate Michels | 68 | 20.7.2013 | Münster |
| Stabhoch | 1,20 m | Renate Michels | 68 | 21.7.2013 | Münster |
| Kugel 4 kg | 8,20 m | Renate Michels | 68 | 05.04.2014 | Troisd. |
| Diskus 1000 g | 23,32 m | Renate Michels | 68 | 21.7.2013 | Münster |
| Speer 600 g | 20,87 m | Renate Michels | 68 | 17.06.2014 | Aachen |
| Hammer 4 Kg | 24,77 m | Renate Michels | 68 | 09.04.16 | Sinzig |
| Gewicht 9 kg | 8,50 m | Renate Michels | 68 | 18.04.15 | Sinzig |
| Werferfünfkampf | 2270 Punkte | Renate Michels | 68 | 09.04.2016 | Sinzig |
| Kug.-Disk.-Speer-Hammer-Gewicht | | | | | |

7,43 – 20,25 – 20,76 – 24,77 – 8,21

**Siebenkampf (Hürden erleichtert) 2244 Punkte Renate Michels 68 20/21.7. Münst.
17,40 – 1,16 – 6,53 – 34,65 // 2,49 – 19,22 – 4:25,61**

ALTERSKLASSE W40

| <u>Disziplin</u> | <u>Leistung</u> | <u>Vorname, Name</u> | <u>JG</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|---------------------------|--------------------|-----------------------|-----------|-------------------|----------------|
| 100 m/Hürden/76 cm | 28,09 Sek. | Renate Michels | 68 | 23.07.2011 | Münster |
| Hoch | 1,12 m | Renate Michels | 68 | 23.07.2011 | Münster |
| Kugel | 4 kg 6,69 m | Renate Michels | 68 | 23.07.2011 | Münster |

Alterklasse W 35

| | | | | | |
|--|--------------------|------------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Kugel 4 kg | 8,92 m | Melanie Nehring | 79 | 05.05.2016 | Bad Honnef |
| Diskus 1000 g | 31,28 m | Melanie Nehring | 79 | 31.05.2014 | Aachen |
| Speer 600 g | 35,66 m | Melanie Nehring | 79 | 18.01.2014 | Leverkusen |
| Hammer 4 kg | 20,16 m | Melanie Nehring | 79 | 18.04.2015 | Sinzig |
| Gewicht 9 kg | 7,63 m | Melanie Nehring | 79 | 09.04.2016 | Sinzig |
| Werferfünfkampf | 2126 Punkte | Melanie Nehring | 79 | 18.04.2015 | Sinzig |
| Kugel-Diskus-Speer-Hammer-Gewicht | | | | | |
| 8,21 – 29,53 – 31,85 – 20,16 – 7,56 | | | | | |

ALTERSKLASSE W30

| <u>Disziplin</u> | <u>Leistung</u> | <u>Vorname, Name</u> | <u>JG</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|---------------------|------------------------|-----------|-------------------|----------------|
| 200 m | 35,98 Sek. | Melanie Nehring | 79 | 20.07.2013 | Münster |
| 800 m | 4:03,31 Min. | Melanie Nehring | 79 | 20.07.2013 | Münster |
| 100 m Hü | 21,83 Sek. | Melanie Nehring | 79 | 10.07.2010 | Münster |
| Weit | 3,52 m | Melanie Nehring | 79 | 24.07.2011 | Münster |
| Hoch | 1,20 m | Melanie Nehring | 79 | 10.07.2010 | Münster |
| Stabh. | 1,60 m | Melanie Nehring | 79 | 11.07.2010 | Münster |
| Kugel | 4 kg 9,24 m | Melanie Nehring | 79 | 12.09.2009 | Sinzig |

| | | | | | |
|-----------------|--|------------------------|-----------|--------------------|------------------|
| Diskus | 1 kg 31,62 m | Melanie Nehring | 79 | 30.05.2013 | Kevelaer |
| Speer | 600 g 35,80 m | Melanie Nehring | 79 | 10.05.2009 | Egelsbach |
| Siebenk. | 1643 Punkte | Melanie Nehring | 79 | 10./11.7.10 | Münster |
| | 21,83 – 1,20 – 8,57 – 42,50//3,25 – 33,65 – 4:19,73 | | | | |

FRAUEN / JUNIORINNEN

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|--------------------|---|------------------------|-----------|-----------------------|----------------------|
| 100 m | 13,39 Sek. | Anna Marcks | 93 | 01.06.2009 | Siegb. |
| 200 m | 27,46 Sek. | Margot Wyrwoll | 91 | 08.06.2008 | Krefeld |
| 400 m | 62,02 Min. | Margot Wyrwoll | 91 | 20.06.2008 | Siegburg |
| 800 m | 2:24,81 Min. | Merit Neelshen | 94 | 28.08.2008 | Berg.Gladbach |
| 1500 m | 4:45,52 Min. | Susanne Schulze | 75 | 13.05.2010 | |
| 2000 m | 7:30,41 Min. | Merit Neelshen | 94 | 19.04.08 | Bonn |
| 3000 m | 14:41,71 Min. | Sabine Nehring | 83 | 17.09.2000 | Troisdorf |
| 100 m | Hürden 16,3 | Melanie Nehring | 79 | 01.05.1999 | Wesel |
| Weit | 5,25 m | Melanie Nehring | 79 | 15.05.1999 | Troisdorf |
| Hoch | 1,65 m | Melanie Nehring | 79 | 15.05.1999 | Troisdorf |
| Stabhoch | 2,20 m | Melanie Nehring | 79 | 28.09.2003 | Bad Nauheim |
| Dreisprung | 10,56 m | Melanie Nehring | 79 | 16.06.1999 | Meckenheim |
| Kugel | 9,77 m | Melanie Nehring | 79 | 13.04.1997 | Oberpleis |
| Diskus | 31,62 m | Melanie Nehring | 79 | 30.05.2013 | Kevelaer |
| Speer | 43,98 m | Melanie Nehring | 79 | 27.09.1998 | Hilden |
| Siebenkampf | 4354 Punkte | Melanie Nehring | 79 | 01./02.05.1999 | Wesel |
| | 16,3 – 1,64 – 9,68 – 29,07/5,01 – 43,97 – 2:41,31 | | | | |
| Zehnkampf | 4249 Punkte | Melanie Nehring | 79 | 21./22.09.2002 | Bad Nauheim |
| | 14,96 – 4,50 – 8,77 – 1,50 – 01:12,82/19,36 – 26,30 – 2,10 – 42,19 – 6:36,48 | | | | |

WEIBLICHE JUGEND A

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|--------------|--|-----------------|----|----------------|---------------|
| 100 m | 13,39 Sek. | Anna Marcks | 93 | 01.06.2009 | Siegb. |
| 200 m | 27,46 Sek. | Margot Wyrwoll | 91 | 08.06.2008 | Krefeld |
| 400 m | 61,71 Sek. | Dora Berger | 95 | 11.5.2013 | Meckenh. |
| 800 m | 2:24,81 Min. | Merit Neelshen | 94 | 28.08.2008 | Berg Gladbach |
| 1500 m | 6:58,0 Min. | Sabine Nehring | 83 | 24.09.2000 | Bad Nauheim |
| 3000 m | 14:41,71 Min. | Sabine Nehring | 83 | 17.09.2000 | Troisdorf |
| 100 m Hürden | 16,6 Sek. | Melanie Nehring | 79 | 14.09.1996 | Westerburg |
| Weit | 5,12 m | Melanie Nehring | 79 | 26.03.1994 | Bonn |
| Hoch | 1,64 m | Margot Wyrwoll | 91 | 31.08.2008 | Essen |
| Dreisprung | 10,18 m | Joana Butek | 80 | 27.05.1995 | Bonn |
| Kugel | 9,77 m | Melanie Nehring | 79 | 13.04.1997 | Oberpleis |
| Diskus | 30,37 m | Melanie Nehring | 79 | 29.03.1998 | Oberpleis |
| Speer | 43,98 m | Melanie Nehring | 79 | 27.09.1998 | Hilden |
| Vierkampf | 2343 Punkte 16,8 – 1,60 – 8,77 – 28,6 | Melanie Nehring | 79 | 03.10.1998 | Troisdorf |
| Siebenkampf | 4126 Punkte 16,8 – 1,60 – 8,77 – 28,6/5,02 – 38,06 – 2:38,7 | Melanie Nehring | 79 | 03.10.1998 | Troisdorf |
| Zehnkampf | 3195 Punkte 15,18 – 4,62 – 9,28 – 1,30 – 81,36/20,54 – 23,79 – 1,50 – 28,30 – 7:08,94 | Sabine Nehring | 83 | 21./22.09.2002 | Bad Nauheim |

WEIBLICHE JUGEND B

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|-----------|----------|---------------|----|-------|-----|
|-----------|----------|---------------|----|-------|-----|

| | | | | | |
|----------------------|---|---------------------------------|-----------|-------------------|---------------|
| 100 m | 13,39 Sek. | Anna Marcks | 93 | 01.06.2009 | Siegburg |
| 200 m | 27,46 Sek. | Margot Wyrwoll | 91 | 08.06.2008 | Krefeld |
| 400 m | 62,02 Min. | Margot Wyrwoll | 91 | 20.06.08 | Siegburg |
| 800 m | 2:24,81 Min. | Merit Neelshen | 94 | 28.08.2008 | BergGladbach |
| 1000 m | 3:10,02 Min. | Alrun Speicher | 95 | 25.08.2011 | Berg Gladbach |
| 1500 m | 4:45,02 Min. | Alrun Speicher | 95 | 25.05.2011 | Koblenz |
| 2000 m | 7:30,41 Min. | Merit Neelshen | 94 | 19.0420.08 | Bonn |
| 3000 m | 10:24,50 Min. | Alrun Speicher | 95 | 20.07.2011 | Oedt |
| 1500 m Hi | 5:05,49 Min. | Alrun Speicher | 95 | 09.07.2011 | Walldorf |
| 3x800 m | 7:19,40 Min. | (Homeyer, Cronenberg, Speicher) | | 07.05.2011 | Kaarst |
| 100 m Hürden | 16,23 Sek. | Anna Marcks | 93 | 04.07.2009 | Münster |
| 400 m Hü. | 69,14 Sek. | Myra Anthony | 01 | 11.06.2017 | Wesel |
| Weit | 5,12 m | Melanie Nehring | 79 | 26.03.1994 | Bonn |
| Hoch | 1,64 m | Margot Wyrwoll | 91 | 31.08.2008 | Essen |
| Dreisprung | 10,18 m | Joana Butek | 80 | 27.05.1995 | Bonn |
| Kugel 4 kg | 9,72 m | Melanie Nehring | 79 | 01.06.1996 | Wesel |
| Diskus | 29,16 m | Melanie Nehring | 79 | 18.05.1996 | Meckenheim |
| Speer 600 g 500 g | 40,62 m | Melanie Nehring | 79 | 22.09.1996 | Troisdorf |
| Vierkampf | 2450 Punkte 16,68 – 1,56 – 9,72 – 13,92 | Melanie Nehring | 79 | 01.06.1996 | Wesel |
| Siebenkampf | 4144 Punkte 16,68 – 1,56 – 9,72 – 13,92/4,78 – 39,94 – 2:44,0 | Melanie Nehring | 79 | 01./02.06.96 | Wesel |
| Zehnkampf | 3654 Punkte 13,99 – 4,39 – 8,85 – 1,48 – 66,82// 16,50 – 18,26 – 1,90 – 32,06 – 2:53,69 | Anna Marcks | 93 | 10./11.07.10 | Münster |

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|------------------------|--|---------------------------------|----|--------------|---------------|
| 100 m | 13,2 Sek. | Anna Marcks | 93 | 07.06.2009 | Königsw. |
| 300 m | 43,79 Sek. | Isabel Schrick | 96 | 10.07.2011 | Kevelaer |
| 800 m | 2:21,46 Min. | Ann Katrin Cronenberg | 96 | 10.07.2011 | Kevelaer |
| 2000 m | 7:03,25 Min. | Alrun Speicher | 95 | 12.09.2010 | Essen |
| 3x800 m | 7:28,86 Min. | (Homeyer, Cronenberg, Speicher) | | 02.05.2010 | Kreuztal |
| 3000 m Gehen | 22:14,89 Min. | Katharina Wickel | 84 | 22.08.1999 | Troisdorf |
| 80 m Hürden | 12,4 Sek. | Melanie Nehring | 79 | 23.06.1994 | Troisdorf |
| 300 m Hü | 51,71 Sek. | Myra Anthony | 01 | 23.04.2016 | Essen |
| Weit | 5,12 m | Melanie Nehring | 79 | 26.03.1994 | Bonn |
| Hoch | 1,60 m | Melanie Nehring | 79 | 12.06.1994 | Rhede |
| Dreisprung | 10,18 m | Joana Butek | 80 | 27.05.1995 | Bonn |
| Ball 200 g | 59,0 m | Melanie Nehring | 79 | 14.08.1994 | Gelsenkirchen |
| Kugel 3 kg | 10,74 m | Melanie Nehring | 79 | 10.09.94 | Bonn |
| Diskus 1 Kg | 26,40 m | Melanie Nehring | 79 | 14.05.94 | Bonn |
| Speer 600 g 500 g | 32,84 m | Melanie Nehring | 79 | 16.10.94 | Troisdorf |
| Hammer 3 kg | 17,37 m | Stefanie Niederstein | 84 | 22.08.99 | Troisdorf |
| Vierkampf | 100 m, Weit, Hoch, Kugel 1934 Punkte 13,2 – 4,49 – 1,48 – 8,83 | Anna Marcks | 93 | 07.06.2008 | Königsw. |
| Siebenkampf | 2622 Punkte 16,89 – 1,30 – 7,56 – 15,10/3,59 – 24,97 – 3:24,76 | Britta Stephan | 94 | 04./05.07.09 | Münster |
| Siebenkampf Mannschaft | 9961 Punkte 3550 Nehring, 3306 Butek, 3105 Hollberg | | | 23./24.06.94 | Troisdorf |
| Blockwettkampf Lauf | 2240 Punkte 14,2 – 15,1 – 4,80 – 40,0 – 8:55,0 | Isabel Schrick | | 22.04.2010 | Königsw. |
| Blockwettkampf S/S | 2382 Punkte 13,86 – 13,96 – 4,40 – 1,42 – 27,60 | Anna Marcks | 93 | 03.05.08 | Bonn |

Blockwettkampf Wurf 1802 Punkte Britta Stephan 94 25.04.09 Bonn
15,56 – 16,47 – 3,67 – 7,31 – 15,00

Blockwettkampf Mannschaft 10867 Punkte 12.06.94 Rhede
2654 Nehring, 2183 Butek, 2174 Hollberg C., 1947 Hollberg S., 1909 Hollberg A.

WEIBLICHE SCHUELER W14

| <u>Disziplin</u> | <u>Leistung</u> | <u>Vorname, Name</u> | <u>JG</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|---|--|-----------------------|------------|--------------|-------------|
| 100 m | 13,92 Sek. | Anna Marcks | 93 | 08.09.2007 | Königsw. |
| 800 m | 2:23,94 Min. | Ann Katrin Cronenberg | 96 | 05.07.2010 | Meckenheim |
| 2000 m | 7:27,15 Min. | Alrun Speicher | 95 | 20.08.2009 | Berg Gladb. |
| 80 m Hürden | 13,0 Sek. | Christina Hollberg | 79 | 08.05.1993 | Oberpleis |
| Weit | 4,87 m | Joana Butek | 80 | 24.06.1994 | Troisdorf |
| Hoch | 1,54 m | Melanie Nehring | 79 | 18.09.1993 | Meckenheim |
| Stabhoch | 2,20 m | Britta Stephan | 94 | 23.06.2007 | Münster |
| | 2,20 m | Deike Gläser | 97 | 24.07.2011 | Münster |
| Ball 200 g | 56,0 m | Deike Gläser | 97 | 17.09.2011 | Königsw. |
| Kugel 3 kg | 10,22 m | Sabine Nehring | 83 | 14.06.1997 | Leverkusen |
| Diskus 1 kg | 21,40 m | Catherina Falkenstein | 98 | 14.05.2011 | Bonn |
| Speer 600 g | 30,27 m | Deike Gläser | 97 | 10.07.2011 | Kevelaer |
| Dreikampf 100 m, Weit, Ball | 1484 Punkte | Anna Marcks | 93 | 08.09.2007 | Königsw. |
| | 13,92 – 4,51 – 44,5 | | | | |
| Vierkampf 100 m, Weit, Hoch, Kugel 3 kg | 1811 Punkte | Selina Neusser | 97 | 04.09.2011 | Neuwied |
| | 14,39 – 4,35 – 1,48 – 8,09 | | | | |
| Blockwettkampf Lauf 2350 Punkte | Deike Gläser | 97 | 19.06.2011 | Rhede | |
| | 14,90 – 13,62 – 4,17 – 53,00 – 8:09,37 | | | | |
| Blockwettkampf S/S 2329 Punkte | Selina Neusser | 97 | 19.06.2011 | Rhede | |
| | 14,44 – 13,65 – 4,40 – 1,48 – 21,55 | | | | |

Blockwettkampf Wurf 2144 Punkte Deike Gläser 97 08.05.2011 Bonn
 14,92 – 13,41 – 4,28 – 7,81 – 19,50

Siebenkampf 3200 Punkte Selina Neusser 97 8./9.10.2011 Meckenheim
 80 m Hü Hoch Kug 100 m Weit Speer 800
 13,95 – 1,50 – 7,51 – 14,63//4,46 – 25,10 – 2:36,18

WEIBLICHE SCHUELER W13

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|---------------------|--|-----------------------|----|------------|------------|
| 75 m | 9,9 Sek. | Christina Hollberg | 79 | 05.07.1992 | Oberpleis |
| 800 m | 2:31,14 Min. | Ann Katrin Cronenberg | 96 | 26.06.2009 | Siegburg |
| 2000 m | 7:31,45 Min. | Inka Homeyer | 95 | 28.08.2008 | Berg Gl. |
| 60 m Hürden | 10,4 Sek. | Kerstin Schewe | 83 | 29.04.1995 | Königsw. |
| Weit | 4,83 m | Christina Hollberg | 79 | 28.04.1992 | Oberpleis |
| | | Kerstin Schewe | 83 | 29.06.1996 | Bonn |
| Hoch | 1,50 m | Katrin Augustini | 73 | 04.10.1986 | Beuel |
| | | Melanie Nehring | 79 | 12.09.1992 | Sieglar |
| | | Catherina Falkenstein | 98 | 08.05.2011 | Bonn |
| Stabhoch | 2,20 m | Britta Stephan | 94 | 23.06.2007 | Münster |
| | 2,20 m | Deike Gläser | 97 | 2010 | Münster |
| Ball | 80 g 56,0 m | Deike Gläser | 97 | 27.06.2010 | Troisdorf |
| Kugel | 3 kg 9,25 m | Sabine Nehring | 83 | 14.09.1996 | Westerburg |
| Diskus | 750 g 25,04 m | Melanie Nehring | 79 | 21.06.1992 | Aachen |
| Speer | 400 g 29,10 m | Deike Gläser | 97 | 11.07.10 | Münster |
| Dreikampf | 1406 Punkte 11,2 – 4,10 – 51,0 | Deike Gläser | 97 | 11.09.10 | Königsw. |
| Vierkampf | 1890 Punkte 11,26 – 4,40 – 1,30 – 56,0 | Deike Gläser | 97 | 27.06.10 | Troisdorf. |
| Blockwettkampf Lauf | 2268 Punkte 11,25 – 11,30 – 4,46 – 35,0 – 2:39,83 | Selina Neusser | 97 | 05.09.10 | Neuwied |
| Blockwettkampf S/S | 2246 Punkte 11,53 – 11,53 – 4,50 – 1,50 – 32,0 | Catherina Falkenstein | 98 | 08.05.2011 | Bonn |

Blockwettkampf Wurf 2074 Punkte Catherina Falkenstein 98 04.09.2011 Neuwied
11,29 – 11,92 – 4,15 – 7,90 – 21,66

WEIBLICHE SCHUELER W12

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|---------------------|--|-----------------------|----|------------|------------|
| 75 m | 10,89 Sek. | Alina Jung | 95 | 21.04.2007 | Bonn |
| 800 m | 2:34,76 Min. | Ann Katrin Cronenberg | 96 | 20.06.08 | Siegburg |
| 2000 m | 8:10,31 Min. | Neelshen, Merit | 94 | 01.05.2005 | Köln |
| 60 m Hürden | 10,4 Sek. | Kerstin Schewe | 83 | 29.04.1995 | Königsw. |
| Weit | 4,66 m | Christina Hollberg | 79 | 07.09.1991 | Oberpleis |
| Hoch | 1,44 m | Melanie Nehring | 79 | 14.09.1991 | Bonn |
| Stabhoch | 2,20 m | Deike Gläser | 97 | 2009 | Münster |
| Ball 80 g | 47,0 m | Britta Stephan | 94 | 23.09.2006 | Königsw. |
| Kugel | 8,29 m | Judith Steinhoff | 92 | 08.05.2004 | Bonn |
| Diskus | 19,52 m | Melanie Nehring | 79 | 09.06.1990 | Troisdorf |
| Speer | 25.04 m | Sabine Nehring | 83 | 24.05.1995 | Meckenheim |
| Dreikampf | 1321 Punkte 11,4 – 3,70 – 47,0 | Britta Stephan | 94 | 23.09.2006 | Königsw. |
| Vierkampf | 1729 Punkte 11,67 – 4,20 – 1,34 – 40,5 | Deike Gläser | 97 | 30.08.2009 | Troisd. |
| Blockwettkampf Lauf | 2041 Punkte 11,49 – 11,79 – 4,14 – 25,5 – 2:47,76 | Selina Neusser | 97 | 06.09.09 | Neuwied |
| Blockwettkampf S/S | 2125 Punkte 11,65 – 11,41 – 4,22 – 1,24 – 40,0 | Deike Gläser | 97 | 06.09.09 | Neuwied |
| Blockwettkampf Wurf | 1963 Punkte 10,89 – 11,05 – 4,13 – 5,60 – 14,98 | Alina Jung | 95 | 21.04.07 | Bonn |

WEIBLICHE SCHUELER C W11

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|--------------|---------------------------------------|-----------------|------|------------|------------|
| 50 m | 7,2 Sek. | Kerstin Schewe | 83 | 16.04.1994 | Oberpleis |
| 800 m | 2:44,12 Min. | Inga Gläser | 98 | 13.06.2009 | Meckenh. |
| 2000 m | 8:10,31 Min. | Neelshen, Merit | 94 | 01.05.2005 | Köln |
| 60 m Hürden | 11,6 Sek. | Kerstin Schewe | 83 | 16.04.1994 | Oberpleis |
| Weit | 4,36 m | Kerstin Schewe | 83 | 21.05.1994 | Königsw. |
| Hoch | 1,36 m | Melanie Nehring | 79 | 15.09.1990 | Oberpleis |
| Stabhoch | 2,20 m | Deike Gläser | 97 | 2008 | Münster |
| Ball | 41,0 m | Isata Jannah | 94 | 29.04.2005 | Königsw. |
| Kugel 3 kg | 7,19 m | Sabine Nehring | 83 | 01.06.1994 | Meckenheim |
| Diskus 750 g | 19,52 m | Melanie Nehring | 79 | 09.06.1990 | Troisdorf |
| Speer 400 g | 20,04 m | Inga Gläser | 98 0 | 5.09.2009 | Königsw. |
| Dreikampf | 1403 Punkte 7,4 – 4,36 – 39,5 | Kerstin Schewe | 83 | 21.05.1994 | Königsw. |
| Vierkampf | 1704 Punkte 7,7 – 3,95 – 1,36 – 36 | Melanie Nehring | 79 | 15.09.1990 | Oberpleis |

WEIBLICHE SCHÜLERER W10

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|-----------|-------------|-----------------------------------|----------|--------------------------|----------------------|
| 50 m | 7,7 Sek. | Astrid Hollberg Kerstin Schewe | 82 83 | 14.06.1992 27.06.1993 | Königsw. Erfstadt |
| 800 m | 2:48,2 Min. | Ann-Katrin Cronenberg | 96 | 24.09.2005 | Königsw. |
| 2000 m | 8:17,9 Min. | Melanie Nehring | 79 | 02.08.1989 | Erfstadt |
| Weit | 4,06 m | Melanie Nehring Kerstin Schewe | 79 83 | 08.08.1989 21.05.1993 | Oberpleis Bonn |
| Hoch | 1,26 m | Melanie Nehring | 79 | 16.09.1989 | Bonn |
| Ball | 38 m | Kerstin Schewe | 83 | 27.06.1993 | Erfstadt |

| | | | | | |
|-------------------|---|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Kugel 3 Kg | 5,25 m | Kerstin Schewe | 83 | 21.05.1993 | Bonn |
| Diskus | 12,68 m | Kerstin Schewe | 83 | 25.04.1993 | Oberpleis |
| Speer | 13,14 m | Sabine Nehring | 83 | 08.05.1993 | Oberpleis |
| Dreikampf | 1259 Punkte 7,7 – 3,94 – 33,5 | Kerstin Schewe | 83 | 18.09.1993 | Meckenheim |
| Vierkampf | 1547 Punkte 7,9 – 3,87 – 1,20 – 34 | Christina Hollberg | 79 | 01.10.1989 | Leverkusen |

WEIBLICHE SCHUELER D W9

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|------------------|---|--|------------------------|--|----------------------------------|
| 50 m | 7,8 Sek. | Kerstin Schewe | 83 | 02.05.1992 | Bonn |
| 800 m | 2:48,2 Min. | Ann-Katrin Cronenberg | 96 | 24.09.2005 | Köln |
| 2000 m | 8:37,4 Min. | Ann-Katrin Cronenberg | 96 | 01.05.2004 | Köln |
| Weit | 3,84 m | Kerstin Schewe | 83 | 19.09.1992 | Bonn |
| Hoch | 1,12 m | Melanie Nehring Astrid Hollberg | 79 82 | 26.06.1988 14.07.1991 | Köln Leverkusen |
| Ball | 30,0 m | Kerstin Schewe | 83 | 27.09.1992 | Leverkusen |
| Dreikampf | 1185 Punkte 7,9 – 3,82 – 30 | Kerstin Schewe | 83 | 27.09.19 92 | Leverkusen |
| Vierkampf | 1328 Punkte 8,2 – 3,49 – 1,12 – 26 | Melanie Nehring | 79 | 02.10.1988 | Leverkusen |

WEIBLICHE SCHUELER W8

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|---------------|---------------------|-------------------------------|-----------|-------------------|------------------|
| 50 m | 8,2 Sek. | Isabel Schrick | 96 | 02.10.2004 | Königsw. |
| 800 m | 3:08,29 Min. | Ann-Kathrin Cronenberg | 96 | 08.05.2004 | Bonn |
| 2000 m | 8:37,4 Min. | Ann-Katrin Cronenberg | 96 | 01.05.2004 | Köln |
| Weit | 3,70 m | Astrid Hollberg | 82 | 15.9.1990 | Oberpleis |

| | | | | | |
|------------------|---|---------------------------|-----------|-------------------|---------------------|
| Hoch | 1,01 m | Christina Hollberg | 79 | 26.09.1987 | Beuel |
| Ball | 28 m | Sabine Nehring | 83 | 14.09.1991 | Bonn |
| Dreikampf | 957 Punkte 8,4 – 3,30 – 20,5 | Astrid Hollberg | 82 | 26.05.1990 | BadGodesberg |

WEIBLICHE SCHUELER W7

| <u>Disziplin</u> | <u>Leistung</u> | <u>Vorname, Name</u> | <u>JG</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|---|--------------------------|-----------|-------------------|---------------------|
| 50 m | 8,6 Sek. | Astrid Hollberg | 82 | 26.08.1989 | Oberpleis |
| 800 m | 3:19,9 Min. | Stefanie Hollberg | 80 | 05.09.1987 | Rheinbach |
| Weit | 3,17 m | Astrid Hollberg | 82 | 08.08.1989 | Oberpleis |
| Hoch | 0,78 m | Melanie Nehring | 79 | 05.07.1986 | BadGodesberg |
| Ball | 20,0 m | Stefanie Hollberg | 80 | 05.09.1987 | Rheinbach |
| Dreikampf | 812 Punkte 8,6 – 3,10 – 13,5 | Astrid Hollberg | 82 | 26.08.1989 | Oberpleis |
| Vierkampf | | Melanie Nehring | 79 | 05.07.1986 | BadGodesberg |
| | 9,4 – 2,85 – 0,78 – 13,00 | | | | |

WEIBLICHE SCHUELER W6

| <u>Disziplin</u> | <u>Leistung</u> | <u>Vorname, Name</u> | <u>JG</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|---|------------------------|-----------|-------------------|------------------|
| 50 m | 9,9 Sek. | Astrid Hollberg | 82 | 27.08.1988 | Rheinbach |
| 800 m | 4:02,0 Min. | Svenja Osthof | 95 | 13.09.2001 | Oberpleis |
| Weit | 2,72 m | Astrid Hollberg | 82 | 27.08.1988 | Rheinbach |
| Ball | 13,0 m | Astrid Hollberg | 82 | 23.08.1988 | Oberpleis |
| Dreikampf | 600 Punkte 9,9 – 2,72 – 10,5 | Astrid Hollberg | 82 | 27.08.1988 | Rheinbach |

WEIBLICHE SCHUELER W5

| <u>Disziplin</u> | <u>Leistung</u> | <u>Vorname, Name</u> | <u>JG</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|------------------|-----------------|----------------------|-----------|--------------|------------|
|------------------|-----------------|----------------------|-----------|--------------|------------|

| | | | | | |
|------------------|--|------------------------|-----------|-------------------|---------------------|
| 50 m | 9,9 Sek. | Astrid Hollberg | 82 | 26.09.1987 | Beuel |
| Weit | 2,60 m | Astrid Hollberg | 82 | 06.06.1987 | BadGodesberg |
| Ball | 10,0 m | Astrid Hollberg | 82 | 04.07.1987 | Königswinter |
| Dreikampf | Punkte 10,2 – 2,38 – 10,0 | Astrid Hollberg | 82 | 04.07.1987 | Königswinter |

WEIBLICHE SCHUELER W4

| Disziplin | Leistung | Vorname, Name | JG | Datum | Ort |
|------------------|---|-----------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 50 m | 13,0 Sek. | Sabine Nehring | 83 | 26.09.1987 | Bonn-Beuel |
| Weit | 2,00 m | Sabine Nehring | 83 | 12.09.1987 | Much |
| Ball | 6,5 m | Sabine Nehring | 83 | 12.09.1987 | Much |
| Dreikampf | Punkte 13,7 – 2,00 – 6,5 | Sabine Nehring | 83 | 12.09.1987 | Much |