

## SSG - Vereinsrekorde Männlich - Stand 1. Dezember 2015

---

### Altersklasse M 65

Hoch	1,05 m Dieter Nehring 50	05.05.2017 Sinzig
Kugel 5 kg	8,92 m Dieter Nehring 50	09.04.2016 Sinzig
Diskus 1000 g	27,81 m Dieter Nehring 50	18.04.2015 Sinzig
Speer 600 g	30,39 m Dieter Nehring 50	15.06.2017 Krefeld
Hammer 5 kg	16,38 m Dieter Nehring 50	18.04.2015 Sinzig
Gewicht 9 kg	8,04 m Dieter Nehring 50	18.04.2015 Sinzig
Werferfünfkampf	2257 Punkte Dieter Nehring 50	18.04.2015 Sinzig
	Kugel-Diskus-Speer-Hammer-Gewicht	
	8,74 – 26,60 – 29,25 – 16,38 – 8,04	

### ALTERSKLASSE M60

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
100 m	15,78 Sek.	Dieter Nehring	50	24.07.2011	Münster
100m Hürden	22,64 Sek.	Dieter Nehring	50	11.07.2010	Münster
Weit	3,64 m	Dieter Nehring	50	02.06.2011	Mayen
Hoch	1,17 m	Dieter Nehring	50	24.07.2011	Münster
Stabhoch	2,10 m	Dieter Nehring	50	24.07.2011	Münster
Kugel	5,00kg 9,83 m	Dieter Nehring	50	20.04.2013	Sinzig
Diskus	1,00kg 32,10 m	Dieter Nehring	50	30.05.2013	Kevelaer
Speer	600g 38,57m	Dieter Nehring	50	02.06.2011	Mayen
Zehnkampf	3868 Punkte	Dieter Nehring	50	23./24.07.11	Münster
	(15,78 – 3,29 – 9,77 – 1,17 – verl.//23,20 – 30,20 – 2,10 – 34,88 – verl.)				

### ALTERSKLASSE M55

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
100m	15,2 Sek.	Dieter Nehring	50	18.06.3005	Solingen

<b>400m</b>	<b>86,74 Sek.</b>	<b>Holger Michels</b>	<b>55</b>	<b>23.07.2011</b>	<b>Münster</b>
<b>1500m</b>	<b>7:41,65Min.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>2008</b>	<b>Münster</b>
<b>100m Hürden</b>	<b>22,08 Sek.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>02.07.2006</b>	<b>Münster</b>
<b>Weit</b>	<b>3,75m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>01.07.2006</b>	<b>Münster</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,24 m</b>	<b>Holger Michels</b>	<b>55</b>	<b>23.07.2011</b>	<b>Münster</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>2,30 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>02.07.2006</b>	<b>Münster</b>
<b>Kugel</b>	<b>6,0 kg 9,20 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>07.06.2007</b>	<b>Mayen</b>
<b>Diskus</b>	<b>1,5 kg 28,81 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>02.07.2006</b>	<b>Münster</b>
<b>Diskus</b>	<b>2,00kg 23,06m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>09.06.2005</b>	<b>Paderborn</b>
<b>Speer</b>	<b>700g 39,88m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>09.01.2005</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Speer</b>	<b>800g 33,94m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>09.06.2005</b>	<b>Paderborn</b>
<b>Dreikampf 100 m, Weit, Kugel</b>					
<b>1376 P.</b>		<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>01.07.2006</b>	<b>Münster</b>
<b>15,67 – 3,75 – 9,10</b>					
<b>Zehnkampf 3424 Punkte Dieter Nehring 50 01./02.07.2006 Münster</b>					
<b>(15,67 – 3,75 – 9,10 – 1,22 – 98,43//22,08 – 28,81 – 2,30 – 38,51 – 8:26,58)</b>					

**ALTERSKLASSE M50**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Vorname, Name</b>	<b>JG</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	<b>14,70 Sek.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>22.09.2001</b>	<b>Euskirchen</b>
<b>400 m</b>	<b>80,21 Sek.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>21.09.2002</b>	<b>Bad Nauheim</b>
<b>1000 m</b>	<b>4:37,2 Min.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>29.07.2001</b>	<b>Köln</b>
<b>1500 m</b>	<b>7:19,1 Min.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>22.09.2002</b>	<b>Bad Nauheim</b>
<b>5000 m</b>	<b>17:1646 Min.</b>	<b>Thomas Schneider</b>	<b>62</b>	<b>07.06.2012</b>	<b>Mönchengl.</b>
<b>100 m Hü.</b>	<b>20,6 Sek.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>11.07.2004</b>	<b>Solingen</b>
<b>Weit</b>	<b>4,25 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>31.08.2002</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,30 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>22.09.2001</b>	<b>Euskirchen</b>

<b>Stabhoch</b>	<b>2,10 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>23.09.2001</b>	<b>Euskirchen</b>
<b>Kugel</b>	<b>6,25 kg 9,01m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>21.09.2002</b>	<b>Bad Nauheim</b>
<b>Diskus</b>	<b>1,5 kg 29,64m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>15.03.2003</b>	<b>Bonn</b>
<b>Speer</b>	<b>700 g 39,88m</b>	<b>Nehring, Dieter</b>	<b>50</b>	<b>09.01.2005</b>	<b>Düsseldorf</b>

**Zehnkampf 3851 Punkte Dieter Nehring 50 21./22.09.02 Bad Nauheim**  
**14,74 – 4,14 – 9,01 – 1,30 – 80,21 -/- 21,55 – 25,28 – 2,10 – 36,67 – 7:19,10**

**ALTERSKLASSE M45**

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>100 m</b>	<b>13,3 Sek.</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>400 m</b>	<b>73,5 Sek.</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>1500 m</b>	<b>6:49,9 Sek.</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>19.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>10000 m</b>	<b>34:34,55Min.</b>	<b>Frank Apfelbaum</b>	<b>63</b>	<b>16.07.09</b>	<b>Königsbrunn</b>
<b>110 m Hü</b>	<b>20,6 Sek.</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>19.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>Weit</b>	<b>4,84 m</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,55 m</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>2,30 m</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>19.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>Kugel</b>	<b>7,25kg 9,36m</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>Diskus</b>	<b>2 kg 27,08m</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>11.07.2004</b>	<b>Solingen</b>
<b>Speer</b>	<b>800 g 33,94m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>09.06.2005</b>	<b>Paderborn</b>
<b>Zehnkampf</b>	<b>4356 Punkte</b>	<b>Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18./19.06.05</b>	<b>Solingen</b>
	<b>(13,3 – 4,84 – 9,36 – 1,55 – 73,5//20,6 – 24,99 – 2,30 – 29,65 – 6:49,9)</b>				

**ALTERSKLASSE M40**

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>100 m</b>	<b>13,10 Sek</b>	<b>Mark Neusser</b>	<b>69</b>	<b>10.07.2010</b>	<b>Münster</b>

<b>800 m</b>	<b>2:14,56 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>26.05.2007</b>	<b>Bonn</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:15,80 Min.</b>	<b>Said Ajmedar</b>	<b>68</b>	<b>17.06.2009</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>3000 m</b>	<b>9:09,76 Min.</b>	<b>Said Ajmedar</b>	<b>68</b>	<b>13.05.2009</b>	<b>Köln</b>
<b>5000 m</b>	<b>15:58,63 Min.</b>	<b>Detlef Ellebrecht</b>	<b>66</b>	<b>28.05.2007</b>	<b>Siegburg</b>
<b>Weit</b>	<b>5,85 m</b>	<b>Mark Neusser</b>	<b>69</b>	<b>15.07.2012</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,65 m</b>	<b>Mark Neusser</b>	<b>69</b>	<b>07.06.2012</b>	<b>Mönchengl.</b>
<b>Kugel</b>	<b>7,25 kg</b>	<b>9,36 m Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>18.06.2005</b>	<b>Solingen</b>
<b>Speer</b>	<b>800g</b>	<b>38,70m Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>19.02 .1994</b>	<b>Bonn</b>
<b>Diskus</b>	<b>2000g</b>	<b>27,08m Norbert Baur</b>	<b>59</b>	<b>11.07.2004</b>	<b>Solingen</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1503 Punkte</b>	<b>Mark Neusser</b>	<b>69</b>	<b>10.07.2010</b>	<b>Münster</b>
	<b>13,10 – 5,27 – 7,73</b>				
<b>Fünfkampf</b>	<b>1296 Punkte</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>21.05.1994</b>	<b>Königsw.</b>
	<b>4,88 – 35,60 – 30,5 – 23,92 – 8:23,2</b>				

**Zehnkampf 4053 Punkte Mark Neusser 69 10./11..07.2010 Münster**  
**13,10 – 5,27 – 7,73 – 1,56 – 62,91 // 23,01\* – 16,68 – 1,71 – 32,65 – 5:27,19**  
**\*110 m Hürden mit geringerer Hürdenhöhe**

#### **ALTERSKLASSE M35**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Vorname, Name</b>	<b>JG</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	<b>13,0 Sek.</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>05.07.1987</b>	<b>Königsw.</b>
<b>1000 m</b>	<b>2:43,33 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>01.05.2003</b>	<b>Köln</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:11,81 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>17.05.2003</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>3000 m</b>	<b>8:53,11 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>30.07.2003</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>5000 m</b>	<b>15:14,94 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>09.05.2003</b>	<b>Koblenz</b>
<b>10000 m</b>	<b>32:39,0 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>09.03.2003</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>3000 m Hi.</b>	<b>9:57,95 Min.</b>	<b>Hermann Ulrich</b>	<b>67</b>	<b>26.07.2003</b>	<b>Mönchengl.</b>
<b>Weitsprung</b>	<b>5,53 m</b>	<b>Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>05.07.1987</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Kugel</b>	<b>7,25 kg</b>	<b>9,55m Dieter Nehring</b>	<b>50</b>	<b>25.09.1989</b>	<b>Königsw.</b>

**Speer 56,65 m Sebastian Nehring 78 12.01.2013 Düsseld.**

#### MÄNNER

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>1500 m</b>	<b>3:56,37 Min.</b>	<b>Hannes Patzke</b>	<b>85</b>	<b>13.05.2010</b>	<b>Essen</b>
<b>3000 m</b>	<b>8:21,25 Min.</b>	<b>Hannes Patzke</b>	<b>85</b>	<b>14.04.2010</b>	<b>Gelsenk.</b>
<b>5000 m</b>	<b>14:44,53 Min.</b>	<b>Hannes Patzke</b>	<b>85</b>	<b>19.05.2010</b>	<b>Koblenz</b>
<b>10000 m</b>	<b>33:40,62 Min.</b>	<b>Oliver Stephan</b>	<b>93</b>	<b>01.09.2011</b>	<b>Berg Gladbach</b>
<b>10 km Straße</b>	<b>32,02 Min.</b>	<b>Hannes Patzke</b>	<b>85</b>	<b>07.03.2010</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Speer</b>	<b>63,07 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>16.07.2009</b>	<b>Königsbrunn</b>

#### MÄNNLICHE JUGEND A

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>100 m</b>	<b>11,65 Sek.</b>	<b>Tobias Schrick</b>	<b>92</b>	<b>24.05.2010</b>	<b>Siegburg</b>
<b>200 m</b>	<b>23,08 Sek.</b>	<b>Tobias Schrick</b>	<b>92</b>	<b>05.06.2010</b>	<b>Dormagen</b>
<b>400 m</b>	<b>50,12 Sek.</b>	<b>Tobias Schrick</b>	<b>92</b>	<b>22.06.2011</b>	<b>Bonn</b>
<b>800 m</b>	<b>1:59,29 Min.</b>	<b>Tobias Schrick</b>	<b>92</b>	<b>25.05.2011</b>	<b>Koblenz</b>
<b>1000 m</b>	<b>2:38,32 Min.</b>	<b>Oliver Stephan</b>	<b>93</b>	<b>20.07.2011</b>	<b>Oedt</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:04,24 Min.</b>	<b>Oliver Stephan</b>	<b>93</b>	<b>23.05.2012</b>	<b>Koblenz</b>
<b>3000 m</b>	<b>9:04,96 Min.</b>	<b>Oliver Stephan</b>	<b>93</b>	<b>18.08.2011</b>	<b>Berg Gladbach</b>
<b>5000 m</b>	<b>16:12,94 Min.</b>	<b>Oliver Stephan</b>	<b>93</b>	<b>09.04.2011</b>	<b>Essen</b>
<b>10 km Straße</b>	<b>35:42 Min.</b>	<b>Oliver Stephan</b>	<b>93</b>	<b>10.09.2011</b>	<b>Oelde</b>
<b>4 x 400 m</b>	<b>3:40,30 Min.</b>	<b>(Müll, Hüttemann, Ulrich J., Schrick)</b>		<b>02.05.2010</b>	<b>Kreuztal</b>
<b>3 x 1000 m</b>	<b>8:26,59 Min.</b>	<b>(Stepan, Wyrwoll, Homeyer)</b>		<b>02.05.2010</b>	<b>Kreuztal</b>

110 m Hürden	15,1 Sek.	Sebastian Nehring	78	14.09.1996	Westerburg
Dreisprung	13,30 m	Sebastian Nehring	78	09.06.1996	Mönchengl.
Hoch	1,88 m	Sebastian Nehring	78	01.06.1996	Wesel
Weit	6,53 m	Sebastian Nehring	78	14.09.1996	Westerburg
Stabhoch	3,30 m	Sebastian Nehring	78	02.06.1996	Wesel
Kugel	6,25 kg 11,34 m	Sebastian Nehring	78	04.05.1996	St. Augustin
Diskus	1,75 kg 31,10 m	Sebastian Nehring	78	02.06.1996	Wesel
Speer	800 g 46,59 m	Sebastian Nehring	78	20.04.1996	Oberpleis
Fünfkampf	3308 Punkte 12,04 – 6,51 – 11,24 – 1,88 – 52,37	Sebastian Nehring	78	01.06.1996	Wesel
Zehnkampf	6220 Punkte 12,04 – 6,51 – 11,24 – 1,88 – 52,37/ 15,61 – 31,10 – 3,30 – 44,52 – 4:35,39	Sebastian Nehring	78	1./2.6.1996	Wesel

#### MÄNNLICHE JUGEND B

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
100 m	11,61 Sek. <b>11,61 Sek.</b>	Tobias Schrick <b>Lucas Köster</b>	92 <b>01</b>	01.06.2009 <b>03.06.2017</b>	Siegburg <b>St. Aug.</b>
200 m	23,20 Sek.	Tobias Schrick	92	17.06.2009	Troisd.
400 m	53,93 Sek.	Tobias Schrick	92	04.07.2009	Münster
800 m	2:03,12 Min.	Oliver Stephan	93	18.06.2010	Siegburg
1000 m	2:46,40 Min.	Oliver Stephan	93	13.05.2009	Köln
1500 m	4:10,83 Min.	Oliver Stephan	93	12.06.2010	Essen
2000 m Hi	7:23,54 Min.	Constantin Ulrich	95	15.06.2011	Hilden
3000 m	9:17,35 Min.	Oliver Stephan	93	26.09.2010	Goch
5000 m	18:03,2 Min.	Beyer, Malte	88	01.06.2005	Troisdorf
3 x 1000 m	8:27,75 Min.	(Stephan, Wyrwoll, Schrick)		02.05.2009	Bad Neuenahr

<b>110 m Hürden</b>	<b>15,50 Sek.</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>21.05.1995</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>300 m Hürden</b>	<b>41,03 Sek.</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>17.06.1995</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Weit</b>	<b>6,32 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>20.05.1995</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,92 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>24.09.2016</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Halle</b>	<b>1,95m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>22.01.2017</b>	<b>Lev.</b>
<b>Drei</b>	<b>13,01 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>17.06.1995</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>3,00 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>21.05.1995</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 5 kg</b>	<b>12,81 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>13.06.2017</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Diskus 1,5 kg</b>	<b>34,88 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>08.04.1995</b>	<b>Essen</b>
<b>Speer 700 g</b>	<b>48,75 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>20.05.2017</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Fünfkampf</b>	<b>2885 Punkte</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>27.05.2017</b>	<b>Bad Oeynh.</b>
	<b>12,95 – 5,88 – 12,01 – 1,87 – 57,45</b>				
<b>Zehnkampf</b>	<b>5196 Punkte</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>27./28.05.17</b>	<b>Bad Oeynh.</b>
	<b>12,95 – 5,88 – 12,01 – 1,87 – 57,45//</b>				
	<b>17,60 – 33,23 – 2,60 – 44,82 – 5:11,83</b>				

#### SCHÜLER A – M15

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>100 m</b>	<b>11,86 Sek</b>	<b>Lucas Köster</b>	<b>01</b>	<b>05.06.2016</b>	<b>Krefeld</b>
<b>Handzeit</b>	<b>11,3 Sek.</b>	<b>„ „</b>	<b>„</b>	<b>17.09.2016</b>	<b>Königswinter</b>
<b>300 m</b>	<b>42,15 Sek.</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>23.07.2011</b>	<b>Münster</b>
<b>800 m</b>	<b>2:28,39 Min.</b>	<b>Lothar Wyrwoll</b>	<b>92</b>	<b>26.05.2007</b>	<b>Bonn</b>
<b>1000 m</b>	<b>2:51,96 Min.</b>	<b>Jonas Hebchen</b>	<b>95</b>	<b>26.09.2010</b>	<b>Goch</b>
<b>2000 m</b>	<b>6:57,42 Min.</b>	<b>Jonas Hebchen</b>	<b>95</b>	<b>29.05.2010</b>	<b>Krefeld Uerd.</b>
<b>3000 m</b>	<b>11:07,8 Min.</b>	<b>Sven Laux</b>	<b>77</b>	<b>20.03.1992</b>	<b>St. Aug.</b>
<b>80 m Hürden</b>	<b>11,8 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>16.06.1991</b>	<b>Erfstadt</b>
<b>300 m Hü.</b>	<b>47,70 Sek.</b>	<b>Nick Heller</b>	<b>01</b>	<b>11.06.2017</b>	<b>Wesel</b>
<b>Weit</b>	<b>5,98 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>11.05.1991</b>	<b>Bonn</b>

<b>Dreisprung</b>	<b>11,58 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>22.05.1993</b>	<b>Bonn</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,84 m</b>	<b>Jan Lucs Michels</b>	<b>00</b>	<b>03.10.2015</b>	<b>Betzdorf</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>2,60 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>04.10.2015</b>	<b>Betzdorf</b>
<b>Ball</b>	<b>200 g 77,5 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>13.07.1991</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Kugel</b>	<b>4 kg 12,47 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>01.06.1991</b>	<b>Bonn</b>
	<b>12,47 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>03.10.2015</b>	<b>Betzdorf</b>
<b>Diskus</b>	<b>1000 g 39,41 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>09.05.2015</b>	<b>Bonn</b>
<b>Speer</b>	<b>600 g 48,50 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>27.04.1991</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1462 Punkte</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>07.07.2011</b>	<b>Königsw.</b>
	<b>12,7 – 5,30 – 54,0</b>				
<b>Vierkampf</b>	<b>2256 Punkte</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>03.10.2015</b>	<b>Betzdorf</b>
	<b>12,92 – 5,61 – 1,84 – 12,08</b>				
<b>Neunkampf</b>	<b>4813 Punkte</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>3./4.10.2015</b>	<b>Betzdorf</b>
	<b>100 m- Weit-Hoch-Kugel//80 m Hü-Disk.-Stab-Speer-1000 m</b>				
	<b>12,92 – 5,61 – 1,84 – 12,08/13,08- 35,14- 2,60 – 40,40 – 3:22,13</b>				
<b>Blockwettkampf Lauf</b>	<b>2401 Punkte</b>	<b>Daniel Patschke</b>	<b>87</b>	<b>22.06.2002</b>	<b>Wesel</b>
	<b>13,09 – 13,23 – 4,64 – 74,0 – 7:38,96</b>				
<b>Blockwettkampf S/S</b>	<b>2524 Punkte</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>08.05.2011</b>	<b>Bonn</b>
	<b>13,36 – 12,90 – 4,88 – 1,62 – 35,06</b>				
<b>Blockwettkampf Wurf</b>	<b>2587 Punkte</b>	<b>Jonas Höfting</b>	<b>96</b>	<b>08.05.2011</b>	<b>Bonn</b>
	<b>13,41 – 13,10 – 4,94 – 12,04 – 37,32</b>				

#### ALTERSKLASSE M14

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>100 m</b>	<b>12,98 Sek.</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>25.09.2010</b>	<b>Königsw.</b>
<b>300 m</b>	<b>42,89 Sek.</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>10.07.2010</b>	<b>Münster</b>
<b>1000 m</b>	<b>3:01,79 Min.</b>	<b>Tim Melzer</b>	<b>96</b>	<b>15.05.2010</b>	<b>Bonn</b>



<b>2000 m</b>	<b>6:53,19 Min.</b>	<b>Tim Melzer</b>	<b>96</b>	<b>29.05.2010</b>	<b>Krefeld</b>
<b>3000 m</b>	<b>11:18,7 Min.</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>20.03.1992</b>	<b>St. Aug.</b>
<b>5000 m</b>	<b>18:13,0 Min.</b>	<b>Hendrik Homeyer</b>	<b>91</b>	<b>01.06.2005</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>1000 Hindernis</b>	<b>3:42,07 Min.</b>	<b>Philipp Müll</b>	<b>91</b>	<b>25.05.2005</b>	<b>Hilden</b>
<b>80 m Hürden</b>	<b>12,1 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>24.05.1990</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Weit</b>	<b>5,51 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>09.09.1989</b>	<b>Rheinbach</b>
<b>Drei</b>	<b>11,01 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>26.06.1992</b>	<b>Bonn</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,68 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>15.09.1990</b>	<b>Oberpleis</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>2,25 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>03.05.1992</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Ball</b>	<b>200 g 76 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>29.09.1990</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Kugel</b>	<b>4 kg 12,42 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>31.03.1990</b>	<b>Mönchengl.</b>
<b>Diskus</b>	<b>1000 g 33,82 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>31.08.2014</b>	<b>Troisd.</b>
<b>Speer</b>	<b>600 g 40,82 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>21.06.1992</b>	<b>Aachen</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1424 Punkte</b>	<b>Jonas Höfting</b> <b>(12,9 – 5,00 – 52,0)</b>	<b>96</b>	<b>11.09.2010</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Vierkampf</b>	<b>1909 Punkte</b>	<b>Jannis Malburg</b> <b>13,35 – 5,02 – 1,58 – 9,06</b>	<b>96</b>	<b>27.06.2010</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Achtkampf</b>	<b>3855 Punkte</b>	<b>Jonas Höfting</b> <b>12,87 – 4,78 – 1,56 – 11,57/31,33 – 2,20 – 31,18 – 3:35,91</b>	<b>96</b>	<b>10./11.07.2010</b>	<b>Münster</b>
<b>Blockwettkampf</b>	<b>2314 Punkte</b>	<b>Jannis Malburg</b> <b>12,7 – 13,9 – 5,23 – 52,0 – 7:45,0</b>	<b>96</b>	<b>22.04.2010</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Blockwettkampf S/S</b>	<b>2515 Punkte</b>	<b>Jannis Malburg</b> <b>13,06 – 13,61 – 5,14 – 1,64 – 30,80</b>	<b>96</b>	<b>29.05.2010</b>	<b>Krefeld</b>
<b>Blockwettkampf Wurf</b>	<b>2445 Punkte</b>	<b>Jonas Höfting</b> <b>13,46 – 12,57 – 5,05 – 9,87 – 29,28</b>	<b>96</b>	<b>01.05.2010</b>	<b>Bonn</b>

#### SCHÜLER B M13

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>75 m</b>	<b>9,6 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>10.06.1989</b>	<b>Oberpleis</b>

<b>100 m</b>	<b>13,3 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>13.08.1989</b>	<b>Königsw.</b>
<b>1000 m</b>	<b>3:09,22 Min.</b>	<b>Tim Melzer</b>	<b>96</b>	<b>20.05.2009</b>	<b>Koblenz</b>
<b>2000 m</b>	<b>7:11,70 Min.</b>	<b>Stephan, Oliver</b>	<b>93</b>	<b>16.04.2005</b>	<b>Königsw.</b>
<b>60 m Hürden</b>	<b>10,04 Sek.</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>04.07.2009</b>	<b>Münster</b>
<b>Weit</b>	<b>5,51 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>09.09.1989</b>	<b>Rheinbach</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,66 m</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>30.08.2009</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>2,30 m</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>20.7.2013</b>	<b>Münster</b>
<b>Ball</b>	<b>200 g 73,0 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>21.06.1989</b>	<b>Erftstadt</b>
<b>Kugel</b>	<b>3 kg 12,36 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>16.09.1989</b>	<b>Bonn</b>
<b>Diskus</b>	<b>29,28 m</b>	<b>Jonas Hebchen</b>	<b>95</b>	<b>21.09.2008</b>	<b>Euskirchen</b>
<b>Speer</b>	<b>400 g 42,16 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>14.09.1991</b>	<b>Bonn</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1373 Punkte</b> <b>9,9 – 4,95 – 45,5</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>25.06.2009</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Vierkampf</b>	<b>1983 Punkte</b> <b>9,96 – 5,21 – 1,64 – 48,0</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>12.09.2009</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Blockwettkampf Lauf 2018</b>	<b>P. Schrick, Tobias</b> <b>10,75 – 11,21 – 4,43 – 38,5 – 3:41,06</b>		<b>92</b>	<b>16.04.2005</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Blockwettkampf S/S</b>	<b>2395 Punkte</b> <b>10,21 – 10,44 – 4,97 – 1,62 – 46,5</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>06.09.09</b>	<b>Neuwied</b>

#### ALTERSKLASSE SCHÜLER M12

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>75 m</b>	<b>10,4 Sek.</b>	<b>Tobias Schrick</b>	<b>92</b>	<b>02.10.2004</b>	<b>Königsw.</b>
<b>1000 m</b>	<b>3:12,16 Min.</b>	<b>Tim Melzer</b>	<b>96</b>	<b>20.06.08</b>	<b>Siegburg</b>
<b>2000 m</b>	<b>7:11,70 Min.</b>	<b>Stephan, Oliver</b>	<b>93</b>	<b>16.04.2005</b>	<b>Königsw.</b>
<b>60 m Hürden</b>	<b>10,57 Sek.</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>28.05.2007</b>	<b>Bonn</b>
<b>Weit</b>	<b>4,85 m</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>31.08.2008</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,50 m</b>	<b>Jannis Malburg</b>	<b>96</b>	<b>24.08.2008</b>	<b>Königsw.</b>

<b>Stabhoch</b>	<b>1,90 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>10.12.1988</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Ball</b>	<b>200 g 60,0 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>19.06.1988</b>	<b>Erftstadt</b>
<b>Kugel</b>	<b>3 kg 9,19 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>19.06.1988</b>	<b>Erftstadt</b>
<b>Diskus</b>	<b>26,28 m</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>03.10.2007</b>	<b>Weisel</b>
<b>Speer</b>	<b>34,35 m</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>03.10.2007</b>	<b>Weisel</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1296 Punkte</b> <b>11,09 – 4,71 – 53,0</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>08.09.2007</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Vierkampf</b>	<b>1760 Punkte</b> <b>10,87 – 4,68 – 1,42 – 54,5</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>02.09.07</b>	<b>Bonn</b>
<b>Blockmehrkampf Basis</b>	<b>1674 P.</b> <b>11,79 – 12,90 – 4,16 – 36,0 – 9:04.84</b>	<b>Jan Lucas Michels</b>	<b>00</b>	<b>28.04.2012</b>	<b>Bonn</b>
<b>Blockwettkampf Lauf</b>	<b>1988 Punkte</b> <b>11,27 – 11,66 – 4,30 – 45,0 – 3:32,70</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>01.04.06</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Blockwettkampf S/S</b>	<b>2145 Punkte</b> <b>11,03 – 10,57 – 4,45 – 1,38 – 50,0</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>28.04.07</b>	<b>Bonn</b>
<b>Blockwettkampf Wurf</b>	<b>2186 Punkte</b> <b>11,24 – 10,4 – 4,84 – 8,72 – 24,53</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>16.09.07</b>	<b>Neuwied</b>

#### ALTERSKLASSE SCHÜLER C M11

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>50 m</b>	<b>7,4 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>24.05.1986</b>	<b>Meckenheim</b>
<b>50 m</b>	<b>7,64 Sek.</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>09.09.2006</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>1000 m</b>	<b>3:19,70 Min.</b>	<b>Tim Melzer</b>	<b>96</b>	<b>30.08.2007</b>	<b>Berg Gladbach</b>
<b>2000 m</b>	<b>7:44,0 Min.</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>02.08.1989</b>	<b>Erftstadt</b>
<b>60 m Hürden</b>	<b>11,42 Sek.</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>21.06.2006</b>	<b>Meckenheim</b>
<b>Weit</b>	<b>4,67 m</b>	<b>Maximilian Korn</b>	<b>95</b>	<b>03.06.2006</b>	<b>Siegburg</b>

Hoch	1,40 m	Benjamin Nehring	76	12.7.1987	Sieglar
Hoch	1,40 m	Jan Lucas Michels	00	24.07.2011	Münster
Ball	80 g 56 m	Sebastian Nehring	78	26.6.1988	Köln
Kugel	3 kg 7,15 m	Maximilian Korn	95	16.09.2006	Sinzig
Diskus	22,38 m	Maximilian Korn	95	16.09.2006	Sinzig
Speer	30,29 m	Maximilian Korn	95	16.09.2006	Sinzig
Dreikampf	1243 Punkte 7,5 – 4,48 – 54,5	Benjamin Nehring	76	04.10.1986	Beuel
Vierkampf	1616 Punkte 7,5 – 4,48 – 1,30 – 54,5	Benjamin Nehring	76	04.10.1986	Beuel

#### ALTERSKLASSE SCHÜLER C M10

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
50 m	7,4 Sek.	Benjamin Nehring	76	24.05.1986	Meckenheim
1000 m	3:27,3 Min.	Tim Melzer	96	02.09.2006	Königsw.
Weit	4,53 m	Benjamin Nehring	76	20.09.1986	Dollendorf
Hoch	1,37 m	Benjamin Nehring	76	27.09.1986	Oberpleis
Ball	56 m	Sebastian Nehring	78	26.06.1988	Köln
Dreikampf	1243 Punkte 7,5 – 4,48 – 54,5	Benjamin Nehring	76	04.10.1986	Beuel
Vierkampf	1616 Punkte 7,5 – 4,48 – 1,30 – 54,5	Benjamin Nehring	76	04.10.1986	Beuel

#### ALTERSKLASSE SCHÜLER D M9

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
50 m	7,8 Sek.	Benjamin Nehring	76	28.09.1985	Troisdorf
1000 m	3:37,0 Min.	Sebastian Nehring	78	04.10.1986	Beuel

<b>2000 m</b>	<b>8:03,97 Min.</b>	<b>Tim Melzer</b>	<b>96</b>	<b>01.05.2005</b>	<b>Köln</b>
<b>Weit</b>	<b>4,10 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>12.09.1987</b>	<b>Much</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,26 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>19.09.1987</b>	<b>Beuel</b>
<b>Ball</b>	<b>51 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>05.09.1987</b>	<b>Rheinbach</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1091 Punkte</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>05.09.1987</b>	<b>Rheinbach</b>
	<b>8,3 – 4,09 – 51</b>				
<b>Vierkampf</b>		<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>26.9.87</b>	<b>Beuel</b>
	<b>8,4 – 4,04 – 1,19 – 45,5</b>				

#### ALTERSKLASSE SCHÜLER M8

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>50 m</b>	<b>8,1 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>26.05.1984</b>	<b>Troisdorf</b>
		<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>27.09.1986</b>	<b>Oberpleis</b>
<b>1000 m</b>	<b>3:37,0 Min.</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>04.10.1986</b>	<b>Beuel</b>
<b>Weit</b>	<b>3,89 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>04.10.1986</b>	<b>Beuel</b>
<b>Hoch</b>	<b>0,98 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>05.07.1986</b>	<b>Bad God.</b>
<b>Ball</b>	<b>44,0 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78 2</b>	<b>07.09.1986</b>	<b>Oberpleis</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>1042 Punkte</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>27.09.1986</b>	<b>Oberpleis</b>
	<b>8,1 – 3,89 – 44</b>				

#### ALTERSKLASSE SCHÜLER M7

<u>Disziplin</u>	<u>Leistung</u>	<u>Vorname, Name</u>	<u>JG</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>50 m</b>	<b>8,5 Sek.</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>28.09.1985</b>	<b>Sieglar</b>
<b>1000 m</b>	<b>4:10,1 Min.</b>	<b>Ulrich, Julius</b>	<b>98</b>	<b>24.09.2005</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Weit</b>	<b>3,46 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>28.09.1985</b>	<b>Sieglar</b>
<b>Ball</b>	<b>34,0 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>28.09.1985</b>	<b>Sieglar</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>878 Punkte</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>28.09.1985</b>	<b>Sieglar</b>

## ALTERSKLASSE SCHÜLER M6

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
<b>50 m</b>	<b>9,3 Sek.</b>	<b>Julius Ulrich</b>	<b>98</b>	<b>02.10.2004</b>	<b>Königsw.</b>
<b>1000 m</b>	<b>4:43,4 Min.</b>	<b>Julius Ulrich</b>	<b>98</b>	<b>02.10.2004</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Weit</b>	<b>3,06 m</b>	<b>Max Walz</b>	<b>01</b>	<b>08.09.2007</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Ball</b>	<b>23,5 m</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>23.06.1984</b>	<b>Bonn</b>
	<b>23,5 m</b>	<b>Luca Leon Patschke</b>	<b>94</b>	<b>13.09.2001</b>	<b>Oberpleis</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>616 Punkte</b> <b>9,9 – 3,00 – 23,5</b>	<b>Sebastian Nehring</b>	<b>78</b>	<b>23.06.1984</b>	<b>Bonn</b>

## ALTERSKLASSE SCHÜLER M5

Disziplin	Leistung	Vorname, Name	JG	Datum	Ort
<b>50 m</b>	<b>10,6 Sek.</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>24.09.1981</b>	<b>Bonn</b>
	<b>10,6 Sek.</b>	<b>Julius Ulrich</b>	<b>98</b>	<b>03.10.2003</b>	<b>Königsw.</b>
<b>1000 m</b>	<b>5:10,5 Min.</b>	<b>Julius Ulrich</b>	<b>98</b>	<b>03.10.2003</b>	<b>Königsw.</b>
<b>Weit</b>	<b>2,36 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>17.09.1981</b>	<b>Bonn</b>
<b>Ball</b>	<b>15,5 m</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>17.09.1981</b>	<b>Bonn</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>Punkte</b>	<b>Benjamin Nehring</b>	<b>76</b>	<b>17.09.1981</b>	<b>Bonn</b>