

QualiBeats⁷

03.05.2019

Quali für DM und LVN

Leichtathletikarena Siebengebirge

Theodor-Storm-Straße, 53639 Königswinter-Oberpleis

Ausrichter

SSG Königswinter

Wettbewerbe

75 m / 100 m

800 m

5.000 m

Hochsprung



Beuler10er

 **Ulrich Hartung**
Stadtplanung Projektentwicklung

Wertungen

U 14	75 m, 800 m
U 16	100 m, 800 m
U 18	100 m, 800 m, 5.000 m, Hoch
U 20	100 m, 800 m, 5.000 m, Hoch
M/F	100 m, 800 m, 5.000 m, Hoch

Seniorinnen / Senioren starten in der Klasse M/F; keine AK-Wertung.

Anmeldung und Startgebühren

Anmeldungen bis zum 28.04.2019 per mail unter Angabe der Bestleistung:

www.LA.Net2.de oder per email an qualibeats7@gmx.de

Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 1 h vor dem jeweiligen

Wettbewerbsbeginn

Startgebühr: 3,00 €

Nachmeldegebühr: 5,00 €

Infos

www.ssgkoenigswinter.de

oder Hermann Ulrich 0171 1770300

 **KÖNIGSWINTER**

Preise und Sonderwertungen

QualiBeats - 7 Preise

Geldprämie für die **7** Besten in jedem Wettbewerb, die eine **Quali** (DLV/LVN) laufen bzw. Springen.

Nordrhein-Norm 47,00 €

DM-Norm 107,00 €

Der Schnellste / die Schnellste im 7 Gebirge!

Für alle Sportler – Fußballer, Handballer, Schwimmer, Turner, Basketballer, Reiter u.a. - in Bad Honnef und Königswinter

Schnellste(r) Feuerwehrfrau / Schnellster Feuerwehrmann im 7 Gebirge

offen für Feuerwehren Bad Honnef und Königswinter in Montur (!); separates Rennen

Hinweise

Hochsprung und Läufe mit Musik

Anfangshöhe im Hochsprung w 1,30 / m 1,50, Steigerung 5/3 cm

Laufeinteilung nach Zeiten, Tempomacher (bitte anfragen); Läufe werden von schnell nach langsam gesetzt.

Elektronische Zeitmessung (Anlage Troisdorfer LG)

Neue Kunststoffbahn, Spikes bis 6 mm zulässig

Eine Haftung der SSG Königswinter für Schäden aufgrund von Unfällen, Diebstählen und sonstigen Ursachen ist nach Maßgabe der AGBs des Veranstalters (siehe www.koenigswinter.de) ausgeschlossen.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung werden die Regelungen zum Datenschutz gem. DSGVO gem. der AGBs des Veranstalters (siehe www.koenigswinter.de) anerkannt.

Zeitplan

	wU14	wU16	wU18	wU20	Frauen	mU14	mU16	mU18	mU20	Männer
18:00	75m		Hoch							
18:10						75m				
18:20		100m								
18:30							100m			
18:40			100m							
18:50								100m		
19:00				100m				Hoch		
19:10									100m	
19:20					100m					100m
19:30	Präsentation der Athleten									
19:40	800m	1. Lauf			nach Zeiten gesetzt					
19:50	800m	2. Lauf								
20:00	800m	3. Lauf		Hoch	Hoch					
20:10	800m	4. Lauf								
20:20	100 m Finale - schnellste 7 Jugend w / Frauen									
20:30						100 m Finale - schnellste 7 Jugend m / Männer				
20:40			5000m	5000m	5000			5000m	5000m	5000m
20:50										
21:00	Feuerwehrlauf									
21:10									Hoch	Hoch
21:20										
21:30										
21:40										
21:50										
22:00										

Zeitplanänderung nach Eingang der Meldungen vorbehalten; aktualisierter Zeitplan unter www.ssgkoenigswinter.de

Normen

		m		w	
		LVN B-Norm	DM	LVN B-Norm	DM
M 14	100	13,30 sec	11,80 sec	13,90 sec	12,80 sec
	800	2.24,00 min	2.06,0 min	2.37,20 sec	2.21,00 min
	5000				
	Hoch	1,53 m	1,80 m	1,47 m	1,66 m
M 15	100	12,80 sec	11,80 sec	13,80 sec	12,80 sec
	800	2.20,00 sec	2.06,0 min	2.33,20 sec	2.21,00 min
	5000				
	Hoch	1,47 m	1,80 m	1,49 m	1,66 m
U 18	100	12,20 sec	11,30 sec	13,50 sec	12,50 sec
	800	2.09,20 min	1.59,00 min	2.30,20 sec	2.18,20 sec
	5000				
	Hoch	1,73 m	1,95 m	1,50 m	1,70 m
U 20	100	11,70 sec	11,20 sec	13,40 sec	12,40 sec
	800	2.06,20 sec	1.56,70 min	2.29,20 sec	2.17,20 min
	5000	17:45,00 min	15.45,20 min	21:00,00 min	19.00,00 min
	Hoch	1,77 m	1,99 m	1,53 m	1,71 m
		LVN / NRW -Norm	DM	LVN / NRW -Norm	DM
U 23	100	11,30 sec	11,00 sec	12,80 sec	12,30 sec
	800	1.56,20 sec	1.54,00 min	2.21,20 sec	2.16,50 min
	5000	15.30,00 min	15.00,00 min	20.00,00 min	18.20,00 min
	Hoch	1,93 m	2,02 m	1,60 m	1,72 m
M/F	100	11,30 sec	10,65 sec	12,80 sec	11,95 sec
	800	1.56,20 sec	1.51,60 min	2.21,20 sec	2.10,00 min
	5000	15.30,00 min	14.26,00 min	20.00,00 min	17.17,00 min
	Hoch	1,93 m	2,10 m	1,60 m	1,78 m