

Kinder-Hallensportfest

SSG Königswinter

08.02.2020 13 – 17 Uhr

Sporthalle Königswinter West

Cleethorpeser Platz 10, 53639 Königswinter

Ausrichter

SSG Königswinter

Wettbewerbe

Dreikampf: 35m Sprint
Mattenweitsprung
Kugelstoßen

Staffellauf

Wettkampfdurchführung in Riegen

	m	w
5 / 6 / 7 8 / 9	Riege 1	Riege 2
10 / 11	Riege 3	Riege 4
U 14 U 16	Riege 5	Riege 6

Je nach Teilnehmerzahl behalten wir uns vor die Riegen in Untergruppen zu teilen.

Anmeldung und Startgebühren

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 05.02.2020

Anmeldung am besten per Email an Inga oder Carmen Glaeser (carmen@glaeser-bonn.de) oder telefonisch unter **(0157 36314855)**

Nachmeldungen sind bis 30 min vor Wettkampfbeginn möglich.

Startgebühr: 5,00 €

Regelungen

Sprints mit Finalläufen für die besten 4 pro Riege.

Kugelstoßen:

	m	w
5 / 6 / 7	2 Kg Medizinball	2 Kg Medizinball
8 / 9	2 Kg Kugel	2 Kg Kugel
10 / 11	3 Kg Kugel	2 Kg Kugel
U 14	3 Kg Kugel	3 Kg Kugel
U 16	4 Kg Kugel	3 Kg Kugel

Die Technik des Medizinball-stoßens ist zu vernachlässigen, muss aber eine stoßähnliche Bewegung darstellen. Mit einem oder beiden Armen frontal stoßen ist erlaubt. Werfen oder Schleudern ist nicht gestattet.

Der **Mattenweitsprung** findet ohne Sprungbrett oder sonstiger erhöhter Absprungposition statt.

Es wird 3 Staffelläufe geben:	5 / 6 / 7 / 8 / 9	m / w	1 Runde
	10 / 11	m / w	1 Runde
	U 14 / U 15	m / w	2 Runden

In jeder Staffel muss mindestens eine weibliche Athletin mitlaufen.

Infos

www.ssgkoenigswinter.de

fb: ssg-koenigswinter

Inga und Carmen Glaeser

Tel.: **0157 36314855**

Email: carmen@glaeser-bonn.de

Preise und Urkunden

Uhrkunden bei der Siegerehrung für die ersten 3. je Altersklasse

Auf Nachfrage werden Uhrkunden für jeden Teilnehmer gedruckt.

Überraschungspreis für jeden Teilnehmer.

Hinweise

Das Hallensportfest findet **nicht** als Normgerechter DLV Wettkampf oder nach Regelungen der DLV KiLa statt. Ergebnisse sind somit nicht in Bestenlisten aufzufinden.

Staffel Anmeldung bis eine Stunde vor Staffelbeginn. Spontan zusammengesetzte Staffeln können am Wettkampftag am besten durch die Riegenführer zusammengestellt werden.

Ein Start in einzelnen Disziplinen des Dreikampfs ist nicht möglich.

Für teilnehmende Läufer und Besucher gelten im Übrigen die Regelungen in den AGB der SSG Königswinter (vgl. www.ssg-koenigswinter.de).

Einzelheiten zum Datenschutz können der Datenschutzerklärung der SSG Königswinter (vgl. www.ssg-koenigswinter.de) entnommen werden.

Zeitplan

Start für alle Riegen ab 13 Uhr

Durchführung des 3-Kampfes in Riegen. Daher keine festgelegten Zeiten der einzelnen Wettbewerbe.

Staffelläufe ab ca. 16:00 Uhr

Zeitplanänderung nach Eingang der Meldungen vorbehalten; aktualisierter Zeitplan unter www.ssgkoenigswinter.de